



Seminar mit Stefan Gonter

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Ernstkampfsituation. Wir werden uns mit Angriffen gegen mehrere Gegner befassen und außerdem üben unsere Wahrnehmung des direkten Umfeldes zu schärfen. Außerdem werden wir uns mit Situationen beschäftigen in denen der Bewegungsapparat eingeschränkt sein wird.

Das Seminar ist NICHT geeignet für Ungeübte und Anfänger, kein Schnupperkurs



Datum: 07. & 14.10.2019
Zeit: 20:00 – 22:00
Ort: Prälat-Diehl Schule, Grüner Weg, Groß-Gerau

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.
Für Gäste werden wir eine Spendenbox aufstellen.



Stefan Gonter
Budokan Groß-Gerau e.V.

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.